



大和市立病院がんサロン 「山ざくら」を 2026/8/26に開催 しました

ミニ講座

「傷病手当と記載方法」

講師：特定社会保険労務士 渡邊 由希子先生
神奈川産業保健総合支援センター 両立支援促進員

今回のミニ講座は社会保険労務士の先生に講話いただきました。

内容は具体例を用いて＜傷病手当を受給する4つの条件とは？＞＜具体的な支給申請書の記載方法＞＜支給額ともらえる期間は？＞＜業務について記載時のポイント＞＜会社への申方法や自分で申請する方法＞などでした。

講義は具体的な受給額の計算方法や細かな記載方法のコツへと多岐に及び 参加者の方々からは「わかりやすい」「ためになる」「知らないことが多く、学びになった」とのお声をいただきました。

また、参加者の方から国民健康保険加入者の傷病手当受給について質問があり、一部組合には独自の傷病手当を支給している場合もあるため確認が必要との回答をいただきました。



ミニ講座の後は、おしゃべり会です

残暑厳しい中、8月下旬の日に開催となりました。

ピアサポーターの方を含め8名の方々にご参加くださいました。今回は、初めてご参加の方が3名とリピーターの方が3名とバランスよいおしゃべり会となりました。ご参加いただいた皆様、誠にありがとうございました。

メンバーが互いの日常での病気との付き合い方や気持ちの浮き沈み、モチベーションの高め方について、時には真剣に時には笑顔で意見交換しました。参加者の方からは「普段はがんの話をする機会がないので気持ちを共有できてよかった」「和やかな雰囲気で話せた」「不安な気持ちを話せてよかった」など、おしゃべり会での出会いを自分の生活の気力へつなげる様子が見えられました。

限られた時間ですが、参加者の方にとってリラックスした雰囲気の中で安心してつながれる場を大切に参加者の方、ピアサポーターの方と一緒にがんサロン「山ざくら」をつくっていきたいと思います。次回お待ちしております。

次回 予定



2026年11月25日 水曜 13:15～ 3階講堂北

講師：両立支援促進員（社会保険労務士）

＊神奈川産業保健総合支援センターからの派遣

前半はミニ講座、後半は参加者同士の交流会

※入院・外来患者さん、ご家族、ご友人等、参加費無料、事前申込不要、当日参加可、途中参加・途中退出可、飲み物は各自でご持参ください（食事は不可）

※ミニ講座テーマは決まり次第、病院ホームページに掲載します。

問い合わせ先：がん相談支援センター（平井）

連絡先 046-260-0111

大和市立病院がんサロン便り vol.11(2026.8.26)