

## 大和市立病院がんサロン 「山ざくら」を 11/19に開催しました

### ミニ講座

#### 「がん患者さんの感染対策」

講師：大和市立病院

感染管理認定看護師 原 亜由美

今回のミニ講座は感染管理認定看護師の原さんによる、「日常生活のなかでの感染症に罹る危険性や対策」についての内容でした。がん患者さんは重症化のリスクや治療計画への影響などがあるため、特に感染対策をしっかりする必要があります。基本的な感染予防だけでなく、食品の衛生管理やスキンケア、口腔ケアなど日々の生活の中で感染対策ができることも改めて学ぶことができました。

また講座の最後に参加者の皆さんと効果的な手洗いの練習をしました。童謡の「もしもしかめよ」を歌いながら 30 秒の手洗いをすると、「30 秒ってこんなに長いんですね」「いつもの手洗いじゃダメですね」などの声が聞かれました。

参加者の方から講師に「インフルエンザが流行しているが、何か具体的な対策はあるのか？」と質問があり、講師からはインフルエンザは飛沫感染、接触感染が多いということで手洗い、マスク着用、人との距離を保つ、咳込んでいる人には近づかない、などのアドバイスがありました。



### ミニ講座の後は、おしゃべり会です

秋らしい気持ちの良いお天気の中、初めてご参加の方、複数回参加されている方、ご家族の方などにお集まりいただき、2つのグループに分かれておしゃべり会を開催しました。

抗がん剤の副作用で食事がとれない家族を心配する方に対し、同様の治療を体験された複数の参加者の方々が経験を語り、食べやすい味付け、時期がくれば食べられるようになる、などのアドバイスをし、相談された方が「皆さんそうだったんですね」と安心されている様子が見られました。また、同じ部位のがんについて体験を語り合い、共感される様子もありました。

参加された皆さんからは「同じ体験をしている人と話すことができて他の人には話しにくいことも話せた」「もっと話がしたかった、時間が短かった」という声が聞かれました。初めて参加された方も「このような機会がもっとあればよい。また参加したい」というご意見をいただきました。

限られた時間でしたが、参加者の方にとってリラックスした雰囲気の中で病気や治療に対する気持ちを話すことができる空間が大切であると改めて感じました。

今後も参加者の方、ピアサポーターの方と一緒にがんサロン「山ざくら」をつくっていきたいと思います。次回もお待ちしております。

## 次回 予定

2026 年 2 月 25 日 水曜 13:15～ 3 階講堂北

講師：大和市立病院 リハビリテーション科 作業療法士

前半はミニ講座、後半は参加者同士の交流会

※入院・外来患者さん、ご家族、ご友人等、参加費無料、事前申込不要、当日参加可、途中参加・途中退出可、飲み物は各自でご持参ください（食事は不可）

問い合わせ先：がん相談支援センター（平井、坂）  
連絡先 046-260-0111  
大和市立病院がんサロン便り vol.3(2025.12.8)

※ミニ講座テーマは決まり次第、病院ホームページに掲載します。