

## 大和市立病院で産後ケア事業 「ほっとママ(宿泊型)」をご利用予定の方へ

ご利用は当日11時から翌日11時までを予定しております

10時45分に来院していただき、初診受付12番で産後ケア事業のために来院した旨をお伝えください

### 主なスケジュール

11時	お部屋へのご案内 オリエンテーション
12時	昼食(当院食堂利用)
15時頃	お子さまの沐浴(助産師が実施)
18時	夕食(お部屋での提供)
21時	消灯
7時	起床
8時	朝食(お部屋での提供)
11時	お会計へのご案内



☆利用期間中は、利用目的に合わせてケアを提供いたします

持ち物	お母さん用
	普段お使いのお化粧品 ＊タオル、ドライヤー、パジャマ、ティッシュ、スリッパ、アメニティー式のご用意はありますが、ご自身で持参されてもかまいません。 その他、市より配布された産後ケア事業費用助成券・情報提供用紙、マイナンバーカード(又は健康保険証)、親子健康手帳、利用料
	赤ちゃん用
	1日分のオムツ・お尻拭き お着替え(翌日分と予備) その他、ガーゼ等授乳に必要なもの ＊赤ちゃんのミルク、哺乳瓶は提供できるよう準備しております ＊決まったものがあれば哺乳瓶、ミルクはご持参ください ＊可能でしたら、ベビーカーでの来院をお願いします

### その他注意事項

☆院内ではマスク着用は任意としています

☆産後ケアの目的からご家族の長時間の面会や、ご兄弟の面会、ご家族以外の面会のご遠慮いただいております