



大和市立病院がんサロン 「山ざくら」を 8/27に開催しました

ミニ講座

「がん患者さんの栄養」

講師：大和市立病院

栄養科 管理栄養士

岡村 香奈子 科長

今回は管理栄養士として豊富な経験を持つ岡村科長に講師をお願いしました。

「管理栄養士って何をしているの?」、「病院に何人いるの?」、「入院患者さんへどんな点からアプローチしているの?」など、管理栄養士の業務内容の説明や、「食べられる5つの条件」や「食欲低下時の対応・コツ」など、実際の症例を提示し、ポイントを交えて説明をしました。

「栄養補助食品」については、実際の栄養補助食品を準備し、パンフレット資料を用いて説明を行いました。たくさんの種類がある中から、患者さんごとの栄養状態に見合った食品を選ぶ時に重要なことなど説明も行いました。栄養補助食品のサンプルを参加していただいた方にお持ち帰りしていただき、私たち医療従事者も試食・試飲の機会をいただきました。

今後の相談時のアドバイスに役立てていきたいと思います。



ミニ講座の後は、おしゃべり会です

猛暑の中、患者さんやご家族の方、初めての方もご参加していただきました。

参加者の皆さんの状況は異なりますが、生活の中での困りごとや辛さなどを共感されました。特に痛みやしびれ、不安などがあるときの自分なりの対処法、また気持ちの持ち方を変えるコツ、前向きな考え方に持っていく工夫などをお話いただき、皆さんで情報の共有が図れました。

限られた時間でありましたが、ご参加いただく方々にとって普段なかなか口に出せない気持ちをお話できたり、他の方の生活の工夫などを聞けたり、と安心して会話に参加していただける場が提供できるように努力していきたいと改めて思いました。

参加者の方、ピアサポーターの方と一緒にがんサロン「山ざくら」をつくっていきたいと思います。

今後も、初めての方も再度の方もご都合がつけば参加いただけると嬉しいです。ありがとうございました。



次回 予定

2025 年 11 月 19 日 水曜 13:15～ 3 階講堂北

講師：感染管理認定看護師 原 亜由美 さん

前半はミニ講座、後半は参加者同士の交流会

※入院・外来患者さん、ご家族、ご友人等、参加費無料、事前申込不要、当日参加可、途中参加・途中退出可、飲み物は各自でご持参ください（食事は不可）

※ミニ講座テーマは決まり次第、病院ホームページに掲載します。

問い合わせ先：がん相談支援センター（平井、坂）

連絡先 046-260-0111

大和市立病院がんサロン便り vol. 2 (2025.9.8)