



大和市立病院がんサロン 「山ざくら」を



5/28に開催しました

ミニ講座

「がんの民間療法をすすめられたら

どうしますか？」

講師：大和市立病院

がん性疼痛看護認定看護師

岸田 浩美 氏

病棟で活躍されている、看護主任でもある岸田さんに講師をお願いしました。看護師として長く従事され豊富な経験をお持ちの看護師さんです。

“民間療法とは？”をやさしい言葉でわかりやすくお話いただきました。“補完代替医療について”健康食品は安全とはいえない”健康情報に対する心構え”など、エビデンス（根拠）だけでなく経験談や例を交えた内容でした。もっと知りたい方へ書籍の紹介もいただき参加者の方から「想像していたよりもわかりやすかった」との感想をいただきました。

また、今回は講座のテーマに関わらず、会の後に個人的な相談にもご対応くださいました。参加されたことで情報をどう理解し利用するかヒントが得られたのではないかと思います。



ミニ講座の後は、おしゃべり会です

今回は、患者さんだけではなくご家族の参加もありました。体験談はもちろんのこと、それぞれの立場での考えや感じていることなど、をお話されていました。がん腫は違えど、治療との付き合い方、副作用が生活に影響するつらさなど参加者の方々と共有する場になったのではないかと思います。

「同じがん腫の方と話したい」という声も聞かれました。グループ交流会の後に自由に交流できる時間が設けられるように工夫していきたいと思います。限られた時間ですが、参加いただく方々にとってリフレッシュできたり、来てよかった、と感じていただける場が提供できるように努力していきたいと改めて思いました。

参加者の方、ピアサポーターの方と一緒にがんサロン「山ざくら」をつくってきたいと思います。

今後も、初めての方も再度の方もご都合がつけば参加いただけると嬉しいです。ありがとうございました。

次回 予定

2025 年 8 月 27 日 水曜 13:15～ 3 階講堂 北

講師：管理栄養士

前半はミニ講座、後半は参加者同士の交流会

※入院・外来患者さん、ご家族、ご友人等、参加費無料、事前申込不要、当日参加可、途中参加・途中退出可、飲み物は各自でご持参ください（食事は不可）

※ミニ講座テーマは決まり次第、病院ホームページに掲載します。

問い合わせ先：がん相談支援センター（平井、長野）

連絡先 046-260-0111

大和市立病院がんサロン便り vol. 1 (2025.6.1) 6