

大和市立病院がんサロン 「山ざくら」を 5/29に開催しました



ミニ講座

「ピアサポートってなあに？」

講師：ピアサポーター 森 結夏

内容は、大和市立病院で毎月1回 第2水曜日
13時～16時1階 医療相談室でピアサポーターとして
活動している森氏にピアサポートについてお話をいただきました。
がんの体験者でもある森氏から体験の共有や、わかちあいの場としてピアサポートを気軽に利用していただきたいことなどの話がありました。森氏、村上氏、小俣氏の三人のピアサポーターの方には引き続きミニ講座の後のおしゃべり会にも参加していただき、参加者の話を聞いたり質問にも答えていただくなど、皆さんと交流を深めながらサロンでもピアサポーターとしての役割を担っていただきました。

ミニ講座の後は、おしゃべり会です

前回は少人数でしたが、今回は参加者が増えて二つのグループに分けての交流となり、参加者同士が盛り上がり笑いもあり…の交流会になりました。皆さん、笑顔で話もされながら、一方で悩んでいることの現状や、ご自身やご家族としてのことなど、真剣に話されている場面もあり、皆さんの表情がくるくると変わるのを目の当たりにした交流会だったように思います。ピアサポーターの方々の協力もあり、また参加者の方もそれぞれに話をされていたので雰囲気も良かったように感じました。

2024年度は、残り3回開催します。皆様のご参加をお待ちしています。入院患者さん、外来患者さん、ご家族やご友人等の参加、また会の途中での参加、退出もO.Kです。飲み物は各自でご持参ください。ご興味のある方はどうぞいらしてください。お待ちしております。

2024年度 予定

8月28日 水曜 13:15～ 3階講堂 北

・ミニ講座「呼吸でリラックス」精神専門認定看護師

11月27日 水曜 13:15～ 3階講堂 北

2025年2月26日 水曜 13:15～ 3階講堂 北

※入院・外来患者さん、ご家族、ご友人等、参加費無料、
事前申込不要、当日参加可、途中退出可、
飲み物は各自でご持参ください（食事は不可）

※ミニ講座テーマは決まり次第、病院ホームページに掲載します。

サロンの名前は【山ざくら】です

【山ざくら】は、大和市の木です。

花言葉のひとつに『あなたに微笑む』があるそうです。由来は、残雪や肌寒さを感じる季節の中で、木々が芽吹くよりも先に咲き、上品な花によって思わず笑みがこぼれてしまう、といった情景から付けられたとされているそうです。～ピアサポーター小俣さんより～



問い合わせ先：がん相談支援センター（大林、平井）
連絡先 046-260-0111
大和市立病院がんサロン便り vol.1(2024.7.5)