

びよん丸

新型コロナウイルス特集

※2020年11月作成時と発行時で、状況に相違があります。
ご容赦下さい。

新型コロナウイルスについて

診療部長(呼吸器内科) 松本裕

1年前に出現した新型コロナウイルスは瞬間に世界に広がりました。ウイルスは感染者の咳のしぶきや唾液に含まれ、飛沫感染や接触感染により口や目の粘膜から感染します。1～14日(通常5～6日)の潜伏期間の後に発熱、咳、全身倦怠感、頭痛、下痢、結膜炎、嗅覚障害、味覚障害等の症状が出ますが、無症状のことも多く、この場合、自宅や宿泊療養所で対症療法を行います。一部の方では5～14日の経過で肺炎像を合併することがあります。

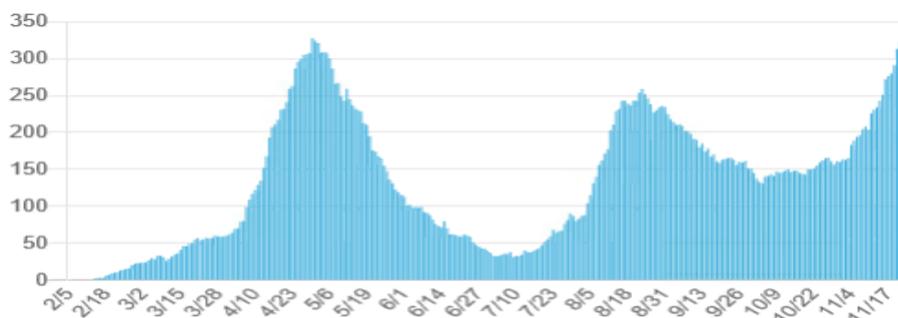
このウイルスの厄介な点は無症状の方からもウイルスが排出されていて感染源となること、PCR検査では偽陰性が30%程ありウイルスに感染しているのに陰性と判定されることが挙げられます。そのため、感染に気付かない若い人たちが活動すると、高齢者や持病のある方に感染し肺炎を起こし重症化し、死亡することもあります。また、若い方でも肺炎になることがあり、どのような方が肺炎になり易いか、分かっていません。

治療薬やワクチンの開発が期待されています。現時点で有効とされるのは重症化した時に炎症を抑えるステロイドなどです。インフルエンザ感染症に対するタミフルのように、軽症の段階でウイルスそのものを抑えるような薬はまだありません。一方、ワクチンの開発は安全性を確保するため通常は数年かかるそうです。

この項を執筆している11月上旬には全国の1日の感染者が1000人を超え、神奈川県も100人を上回るようになり、重傷者数も5月や8月のピークに迫りつつあり冬に向けて心配が募ります。このような増減が2、3年は続く可能性も言われています。5月から7月上旬にかけては重症者数を減らすことが出来ていたので諦めずに警戒をしたいものです。

今後、気をつけるべきことを考えるにあたって、日本が他国と比べ死者や重症者が少なかったことにヒントがあると思います。具体的には中国や欧米では人々が病院に押しかけ待合室などで感染が広まったのに対し、日本では電話で受診前相談が行われたこと。第1波の時に保健所がPCR検査を本当に必要な重症者や中等症者に絞って効率的に感染者を発見したことや「3密を避ける」「マスクで咳エチケットを守る」「手洗いを励行する」を徹底したことなどが流行を抑えたと考えられています。また、11月の北海道旅行では接待を伴う飲食店だけでなく、通常の飲食店やホームパーティーでの感染も増えている、飲食における対策が重要です。

当院でも地域の医療機関や行政と連携しつつ、マスクの着用・手指消毒のお願い、玄関での体温測定、発熱者等の待合の区分、面会制限、職員の感染対策等に留意し医療提供に支障のないように努めておりますので皆様にもご理解ご協力のほどお願い申し上げます。



全国の新型コロナウイルス感染症の重症患者数 (厚生労働省 HP より)

新型コロナウイルスから守ろう！！

「コロナってただの風邪だよな？」とワイドショーの街角インタビューや SNS でそういった声を聞きます。たしかに昔から存在するコロナウイルスは風邪の原因となりますが、現在世界的に大流行している新型コロナウイルス（COVID-19）は今までにないタイプで、感染力が非常に強く、また無症状の人も多いためウイルスを知らない間に蔓延させることにつながります。さらに場合によっては重症化することがあり、60歳以上で8.5%が重症化すると報告されています。（若年層でも重症化することがあります。）

感染経路として主に飛沫感染といわれています。咳や痰、唾にウイルスが付いて相手に移します。その予防方法として、まずは手洗い・うがいです。手洗いは流水で15秒間流せば表面に付いているウイルスを1/100くらいまで落とせます。さらに石鹸で10秒間揉み洗いし、流水で15秒間流すと1/10000くらいまで落とせます。

この流れを2セット行うことで1/100万まで減らすことができます。そして手洗い・うがいの5つのタイミングも重要になってきます（下図）。他にもマスクの着用が重要になってきます。マスクの種類にもよりますがマスクを着用することで咳や唾液の70～80%は飛沫を抑えることができます。またバンダナもマスクほどではありませんが40～50%抑えられます。やはり予防の基本として手洗い・うがい、マスクの着用が大事になってきます。

また3密にも注意をしなければいけません。換気を良くしたり、人数制限をしたり、距離をとる必要があります。最近では、感染が高まる5つ場面が提唱されています（下図）。

大和市では2021年1月現在、新型コロナウイルスの感染者は約700人となりました。まだまだ流行の終焉にはなっていないのが実情です。治療方法としての有効な薬剤もワクチンも開発中です。治療方法の開発は一長一短で成せるものではなく、効果はもちろん、安全性の検討が必要なため、早期導入が難しいのかもしれませんが、だからこそ現状で、まず新型コロナウイルスの特性をしっかりと把握し対応しながら生活していくことが最善の策だと思います。

手洗い・うがいの5つのタイミング

1. 公共の場から帰ったとき
2. 咳・くしゃみ・鼻をかんだとき
3. ご飯を食べるときの前後
4. 病人のケアをしたとき
5. 屋外にあるものを触ったとき

感染が高まる5つの場面

1. 飲酒を伴う懇親会など
2. 大人数や長時間に及ぶ飲酒
3. マスク無しでの会話
4. 狭い空間での共同生活
5. 居場所の移り変わり



安心して受診できる環境作り

外来看護師
坂口 博美

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を踏まえ、様々な感染防止対策を実施しています。2020年4月21日から、病院正面玄関での体温測定・手指消毒・マスク着用の呼び掛けを行っています。来院される全ての方に呼び掛けられるように、一般の方の出入り口を8時～17時は正面玄関のみとしました。体温測定で37.5℃以上の方は、隔離してお待ち頂き、問診聴取や受診手続きの後、院外を通り発熱外来に案内しています。

また、9月18日よりサーマルカメラを設置しました。来院される方が多い時間帯では、体温測定で時間を要し、正面玄関に患者さんが停留する事が多くありました。この密を解消するため、サーマルカメラを導入しました。これにより瞬時に患者様の体表面温度を測定できる上、複数人同時に測定可能となり、混雑が解消されました。モニターに体温が表示されるため患者さん自身も体温を把握しやすい利点もあります。対応に要する時間も短縮され、現在は看護師1名で担当しています。

これらの対応は、新型コロナウイルス感染症の疑いがある方との接触による感染リスクを排除し、安心して来院・受診して頂くために行っています。地域の皆様に求められる病院でありたいという思いを持って、今後も継続して感染対策に取り組んでまいります。来院された方に不便をおかけすることもあります。ご理解ご協力のほどお願い致します。



自動精算機の導入について

2020年10月から、医療費の精算を行う自動精算機を導入しました。これにより、会計の際に長時間並ぶことなく、座ってお待ち頂けるようになり、患者さんの負担が軽減されたと考えています。また、自動精算機の導入費は、医事課や地域連携科に業務委託を導入し、業務を効率化させた効果額を充てています。職員の創意工夫、アイデアを活かし、今後も積極的に患者サービスの向上に取り組んで参ります。

〈 精算までの手順 〉

- ① 診察終了後、各診療科窓口から会計ファイルを受け取る
- ② 会計受付に会計ファイルを提出
(検査のみ・書類受け取りのみの場合は診察券を提出)
- ③ 会計番号表を受け取り、椅子でお待ち頂く
- ④ 会計表示機に番号が表示されたら、自動精算機にて精算を行う

〈 支払い方法 〉

現金・クレジットカード(VISA・Master・JCB・AMEX)が利用可能
※入院費、一部の公費(難病・精神医療等)、自賠責等は従来どおり窓口での精算になりますのでご注意ください。

【設置場所】1階 会計センター前 3台

【利用時間】平日9時から16時

※16時以降は会計窓口で精算します。



当院での新型コロナウイルスの検査方法について

臨床検査科 細菌検査室 大友 咲

手洗い・うがい・マスクはしていますか？依然として世界的に感染が拡大している新型コロナウイルスですが、当院でも5月から新たに新型コロナウイルスの検査が導入されました。当院で採用されている検査法は「LAMP（ランプ）法」と「迅速抗原検査」です。LAMP法とはLoop-Mediated Isothermal Amplificationの略であり、栄研化学が開発した核酸増幅検査です。これは鼻咽頭や唾液の中に含まれる標的となるウイルスの遺伝子を増やして検出するための検査です。LAMP法の原理・仕組みはPCR法と似ていますが、PCR法のような複雑な温度操作や大がかりな機械を必要としない利点があります。測定機器本体はとても小さく、片手で持ち上げられるほどです。また、ウイルスの検出感度もPCR法と比べても差がありません。現在、当院には3台の測定機器が設置されており、毎日多くの検体を測定しています。

迅速抗原検査は鼻咽頭ぬぐい液を検体として、その中に含まれているウイルスのタンパク質成分を抗原として検出する検査です。LAMP法ほどの検出感度はありませんが、短時間で検査を行い判定することが可能となります。

また、LAMP法やPCR法のような複雑な操作等を必要としないため、特別な技術訓練の必要性が無く検査をすることができます。よって、より多くの病院やクリニック等で扱う事ができる検査キットとなっています。

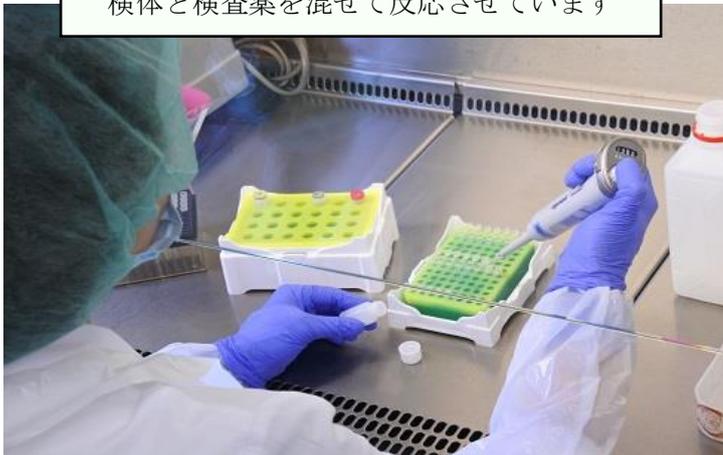
陰性の場合「C」のみに線が表示されます。（右写真）
陽性の場合「C」と「T」の位置に線が表示されます。

少しでも皆さんが安心して検査を受けて頂けるように、毎日業務に励んでいます。

迅速抗原検査：陰性例



検体と検査薬を混ぜて反応させています



これらの機器でウイルスの遺伝子量を測定します

